

Ästhetische Akupunktur

Die sanfte, ganzheitliche Therapiemethode verbessert das Aussehen und Ausstrahlung mit positiver Auswirkung auf Körper und Seele.

Schönheit, Beauty, Wellness, Anti-Aging, Körperkult, Jugendlichkeit - Schlagworte der Moderne? Nein. Denn zu allen Zeiten war und ist der Wunsch nach Schönerem und Gesunden in der Menschheit vorhanden und bringt viele dazu, einen gesünderen und bewussten Lebensstil zu verfolgen.

Die Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) sieht Gesundheit und Lebenskraft im störungsfreien Fließen der vitalen Energie - Qi genannt - auf definierten Bahnen von Kopf bis Fuß, den sogenannten Meridianen in einem komplexen Gefüge, idealerweise im Gleichgewicht.

Krankheiten, negativer Stress, Umwelteinflüsse, ungesunde Ernährung oder psychische Probleme führen durch Blockaden in spezifischen Meridianen körperlich zu Schmerzen, Verspannungen und vielfach funktionellen Störungen. Im psychischen Bereich zeigen sich Depressionen, Burnout, Erschöpfungssymptome oder auch Angststörungen. Durch Reizung definierter Akupunkturpunkte auf den Meridianen wird regulierend in körpereigene Prozesse eingegriffen - nahezu frei von Nebenwirkungen.

Ästhetische Akupunktur ist mehr als nur Kosmetik, da sie auf den Regeln der TCM fußt. Organische oder psychische Erkrankungen wie auch der physiologische Alterungsprozess nehmen Einfluss auf Veränderungen von Haut und Muskelspannung, die vor

allem im Gesicht deutlich sind. Da die meisten Meridiane im Gesicht beginnen oder enden, ist eine Akupunkturbehandlung, die das Gesicht mit einschließt und betont, sehr effizient.

TREND AUCH IN EUROPA

In den USA, Kanada, Großbritannien als Facial Rejuvenation Acupuncture, in China als mei rong und in Japan bereits fest etabliert, gewinnt die Ästhetische Akupunktur in Europa nun zunehmend an Bedeutung im Bereich des Anti-Agings und der Detoxifikation.

ANWENDUNGSBEREICHE

Die ästhetische Akupunktur trägt zur Kräftigung und Straffung von Haut, Bindegewebe und zur Detonisierung von Muskulatur bei.

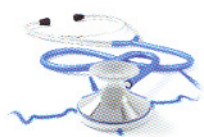
Anwendungsgebiete:

- Gesichtsfalten
- Straffung von Augenlidern, Wangen oder Kinn
- Augenringe, Augenschwellung
- Akne, Neurodermitis und anderen Hautproblemen
- Verbesserung Hautbilds
- Cellulite
- Haarproblemen

Einer gründlichen Befragung nach TCM sowie einer körperlichen Untersuchung folgt eine individuelle Serie von zehn bis 15 Therapiesitzungen, die spezifisch auf die jeweilige Problemsituation ausgerichtet sind. Die nahezu schmerzfreien Akupunkturbehandlungen bewirken die Anregung von Energie-, Blut- und Lymphfluss sowie antioxidativer Stoffwechselprozesse, ebenso wirken sie sich auf die Bildung von Elastin, Kollagen und körpereigenem Hyaluron aus, was zur Straffung der Haut führt. Ergänzend können auch spezielle Gesichtsmassagen (Gua Sha), hochprozentiges Hyaluronengel oder auch Phytotherapie nach TCM hinzugefügt werden.

Schon nach den ersten Therapiesitzungen stellt sich eine Verbesserung des Wohlfühlens ein. Sichtbare Veränderungen im Gesicht können sich bereits ab der dritten Behandlung zeigen, sind in der Regel aber nach der siebten oder achten Therapiesitzung gut erkennbar. Im Gegensatz zu Injektionen, die zunächst aufpolstern oder Gesichtsmuskeln lähmen und sich dann aber nach ein paar Monaten abbauen, führt die Akupunktur durch Stimulation des Bindegewebes und der Haut sowie Entspannung der Muskulatur zu einer Art Reset des Gesichts um fünf bis zehn Jahre.

Der große Vorteil der Ästhetischen Akupunktur ist, dass durch den ganzheitlichen Ansatz nicht nur das Aussehen, im Speziellen das Gesicht unter Beibehaltung der Natürlichkeit jünger, strahlender und frischer wirkt, sondern sie auch zu einem besserem gesamtkörperlichen Wohlbefinden führt - Harmonie in Körper und Seele.



Allgemeinmedizin

- | Hausärztliche Versorgung
- | EKG, Lungenfunktion, Ultraschall
- | Gesundheitsuntersuchung Check-up
- | Hautkrebsscreening
- | Spezielle Schmerztherapie
- | Impfberatung, Reisemedizin
- | Tauglichkeitsuntersuchungen

Integrative Diagnostik

- | Labor Klassische Medizin
- | Herz-Kreislauf-Screen
- | Mikronährstoffhaushalt
- | Nahrungsmittelunverträglichkeiten
- | Stressdiagnostik
- | Silent inflammation
- | Hormonhaushalt



Tamara Zormeier
Fachärztin für Allgemeinmedizin

Privatpraxis

Integrative Medizin

Hussenstr. 34 | 78462 Konstanz
Tel. 07531 91 876 40 | Fax 07531 91 849 90
www.arztpraxis-zormeier.de | info@arztpraxis-zormeier.de



Akupunktur

- | Schmerzerkrankungen
- | Allergien, Lungenerkrankungen
- | Herz-Kreislauf, Magen-Darmerkrankungen
- | Orthopädische Erkrankungen und Sportmedizin
- | Wechseljahresbeschwerden, Kinderwunsch
- | Tumor-Nebenwirkungen
- | Psychosomatische Erkrankungen

Ästhetische Akupunktur

- | Faltenverminderung
- | Gesichtsstraffung
- | Anti-Aging
- | Detoxifikation
- | Neurodermitis
- | Akne
- | Cellulite